

Comment utiliser l'auto-injecteur d'adrénaline Emerade®

INFORMATIONS À DESTINATION DU PATIENT



Ce document a pour objectif de vous informer sur les modalités d'utilisation de l'auto-injecteur Emerade® afin de réduire les risques d'erreur d'administration.

QUAND UTILISER EMERADE® ?

L'anaphylaxie est une réaction allergique sévère qui peut engager le pronostic vital.

Les symptômes peuvent survenir en quelques minutes après exposition à une substance (un aliment, un médicament, une piqûre ou une morsure d'insecte...) à laquelle vous êtes allergique.

Si vous ou une personne de votre entourage est susceptible de faire une anaphylaxie, vous devez savoir en reconnaître les symptômes.

SYMPTÔMES POUVANT ÉVOQUER UNE ANAPHYLAXIE :

- Difficulté à respirer, respiration sifflante
- Démangeaisons, en particulier sous les pieds, sur les mains et sur le visage
- Sensation de picotement dans la bouche
- Gonflement de la bouche, la gorge, les lèvres ou les yeux
- Démangeaisons, rougeurs ou urticaire partout sur le corps
- Étourdissements, confusion, sueurs froides
- Douleurs abdominales, nausées ou vomissements
- Fatigue soudaine ou évanouissements
- Désorientation ou perte de conscience

Informez votre famille, vos amis, collègues, les enseignants, des facteurs déclenchants, des symptômes de l'anaphylaxie et des mesures à mettre en œuvre.

En cas de survenue de symptômes, le seul traitement de l'anaphylaxie est l'adrénaline.

L'adrénaline contenue dans Emerade® lutte contre les effets de l'anaphylaxie.
GARDEZ TOUJOURS VOTRE EMERADE® AVEC VOUS.

Emerade® est un auto-injecteur pré-rempli pour administrer de l'adrénaline en cas de réaction allergique sévère.



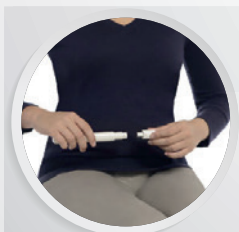
Les auto-injecteurs Emerade® doivent être conservés à l'abri de la lumière, à une température ne dépassant pas 25°C. Ne pas congeler vos auto-injecteurs.

Emerade® est fourni dans un emballage extérieur en carton ainsi qu'une boîte en plastique pour conserver l'auto-injecteur. Il est recommandé de conserver et transporter Emerade® dans cet emballage extérieur, même s'il reste possible pour le patient/soignant de le conserver dans la boîte en plastique spécialement conçue. Le stylo doit toujours rester dans cette boîte afin d'être protégé.

COMMENT UTILISER L'AUTO-INJECTEUR EMERADE® ?

Chaque auto-injecteur Emerade® est à usage **unique**, c'est-à-dire qu'un auto-injecteur ne peut être utilisé **qu'une seule fois**.

Vérifiez à travers la fenêtre de contrôle sous l'étiquette que la solution est limpide et incolore.



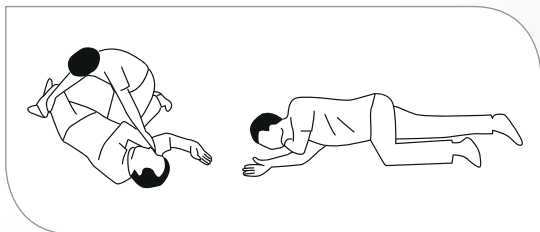
- ▶ Retirez la protection de l'aiguille.



- ▶ Appliquez Emerade® contre la face externe de la cuisse puis appuyez. On entend un bruit sec au moment de l'injection dans le muscle. Maintenez le stylo contre la cuisse pendant **5 secondes**. Puis massez doucement la zone d'injection.

Ensuite, même si les symptômes semblent s'améliorer, **composez le 15 ou le 112**, demandez une ambulance, dites que vous faites une anaphylaxie et que vous avez reçu une injection intramusculaire d'adrénaline.

Vous devez rester allongé ou assis en cas de difficultés respiratoires et demander à quelqu'un de rester à vos côtés jusqu'à ce que vous soyez pris en charge par un médecin. Les patients inconscients doivent être allongés sur le côté en position latérale de sécurité.



Si les **symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent** dans les **5 à 15 minutes** qui suivent la première injection, vous ou la personne vous accompagnant, devez procéder à **une seconde injection, avec un autre auto-injecteur Emerade®.**

**C'EST POURQUOI VOUS DEVEZ
AVOIR EN PERMANENCE SUR VOUS
2 AUTO-INJECTEURS EMERADE®.**

Le médecin qui vous prendra en charge récupèrera les auto-injecteurs utilisés.

Attention : en cas d'injection accidentelle dans la main, consultez immédiatement le service des urgences le plus proche pour recevoir un traitement.

VOUS PRÉPARER ET VOUS ENTRAÎNER

Afin de vous entraîner à la manipulation de votre auto-injecteur Emerade® :

- ▶ Exercez-vous avec le trainer Emerade® (stylo de démonstration sans aiguille ni adrénaline)



Auto-injecteur de démonstration

Si votre médecin ne vous en a pas remis un, vous pouvez le commander sur le site www.emerade-bausch.fr

- ▶ Regardez la vidéo d'utilisation Emerade® disponible sur le site www.emerade-bausch.fr



Attention : votre trainer et vos auto-injecteurs Emerade® doivent être conservés séparément pour ne pas risquer de les confondre lors d'une situation d'urgence.

EN AVION



- Vous pouvez transporter votre Emerade® dans vos bagages à main
- Le personnel de vol l'ignore peut-être, c'est pourquoi vous devez voyager avec votre ordonnance ou demander à votre médecin de signer un certificat de voyage
- Pour imprimer un certificat de voyage, allez sur : www.emerade-bausch.fr

Déclaration des effets indésirables :

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

POINTS CLÉS À RETENIR

- Bien connaître les symptômes de l'anaphylaxie
- Toujours avoir sur vous **2 auto-injecteurs Emerade®**
- Vérifiez régulièrement la **fenêtre de contrôle** et la **date de péremption** de vos auto-injecteurs
- En cas d'injection d'Emerade®, recherchez toujours **une aide médicale appelez le 15 ou le 112**
- **Restez allongé ou assis**, si possible avec quelqu'un, en attendant l'ambulance

**ET SURTOUT...
RELISEZ RÉGULIÈREMENT CE DOCUMENT ET
EXERCEZ-VOUS À L'AUTO-INJECTION AVEC
LE TRAINER SANS AIGUILLE NI ADRÉNALINE**

Pour plus d'informations, consultez la base de données publique des médicaments :
<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

BAUSCH + LOMB

Information médicale : 04 67 12 30 30
TITULAIRE et EXPLOITANT : LABORATOIRE CHAUVIN
416 RUE SAMUEL MORSE – CS 99535 – 34961 MONTPELLIER CEDEX 2